



بنام خدا



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آبت الله طالقانی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی تبریز

پرینورافی

تهیه و تنظیم: سمیرا باقری (کارشناس پرستاری)

سمت: سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۱

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منابع:

—چکیده بیماری های زنان برک و نوک، تالیف مریم

قراچه، زهرا شاهواری

—پرستاری داخلی و جراحی برونر سودارث،

ویراست چهاردهم ۲۰۱۸

۶. بخیه ها خودبخود جذب می شوند و نیازی به برداشتن آنها نیست .

۷. در صورت داشتن هر گونه خونریزی ، ترشحات چرکی و بدبو و یا تب ، سوزش ادرار ، عدم توانایی در ادرار کردن فوراً به بیمارستان مراجعه نمائید .

مراقبت های بعد از عمل :

۱. بهداشت فردی را دقیقاً رعایت نموده و روزانه به طور سرپایی حمام نمائید .

۲. بعد از هر بار دفع ادرار یا مدفوع پرینه را با نرمال سالین گرم استریل شستشو داده و با پارچه استریل قابل جذب خشک نماید و ناحیه پرینه تمیز نگه داشته شود. شستشوی پرینه از جلو به عقب باشد و در ساعاتی از روز محل زخم را در معرض هوا قرار دهید .

۳. مقاربت تا دو ماه ممنوع می باشد .

۴. از چمباتمه و زور دادن به دلیل احتمال باز شدن بخیه ها خودداری نمائید لذا برای پیشگیری از یبوست در رژیم غذایی خود از سبزیجات و میوه و مایعات فراوان استفاده نمائید.

۵. دو هفته بعد از عمل جهت معاینه با در دست داشتن کارت ترخیص به بیمارستان مراجعه نمائید.

پرینورافی:

پرینورافی یک عمل جراحی ترمیمی و زیبایی است که در آن مناطق آسیب دیده واژن اصلاح می شوند. در این عمل با انجام اصلاحاتی واژن را تنگ می کنند.

عمل پرینورافی به صورت کلی باعث کاهش سایز و زیباسازی واژن می شود. عمل پرینورافی باعث بهبود مشکلات روانی و عاطفی ناشی از عدم رضایت جنسی فرد شده و باعث می شود لذت جنسی فرد در روابط جنسی بالا برود.

1

چه افرادی کاندید عمل پرینورافی هستند؟

- افراد با سن بالا
- افرادی که زایمان های طبیعی متعدد داشته اند
- افرادی که به دلایل زنتیکی بافت واژن آنها دچار شل شدگی شده باشد.
- افرادی که در فعالیت جنسی خود مشکل دارند.
- افرادی که به دلیل گشاد شدن واژن ، دچار عفونت های زیاد واژن و رحم می شوند.

2

چه کسانی نباید عمل پرینورافی را انجام دهند؟

- افرادی که باردار هستند و افرادی که تا سه ماه آینده قصد باردار شدن دارند.
- افرادی که سیستم ایمنی بدن آنها ضعیف می باشد.
- افرادی که دارای بیماری های خاص هستند.

عوارض عمل پرینورافی :

- ایجاد عفونت در صورت عدم رعایت بهداشت بعد از عمل
- در صورت تنگ شدن بیش از حد واژن در هنگام رابطه جنسی نزدیکی می تواند درد ناک باشد.

3